

# Metody učení aneb

---

## JAK SE NAUČIT NA PÍSEMKU?

Každému vyhovuje jiný postup, jak se něco naučit. Zároveň je důležité, co se učíš. Jestli tě zaujala látka, jestli je látka pro tebe srozumitelná apod.



Tady ti předkládám návrh několika metod, které by ti měly usnadnit osvojení látky a zkrátit dobu nutnou k naučení

### **POSTUPOJ SYSTEMATICKY**

Začni od nejjednodušší látky. Mnohdy to bude informace, kterou už znáš, nebo si slyšel. K ní si postupně přidávej nové informace. Po malých krocích se dostaneš až k nejobtížnějším pasážím.

### **PODTRHÁVEJ SI**

Ne všechny informace v učebnici, nebo vypracovaných materiálech jsou stejně důležité. Barevnou fixou/pastelkou/zvýrazňovačem si podtrhni, co je podle tebe nejdůležitější a chceš se naučit. Ostatní informace si můžeš osvojit později.

### **UČ SE NAHLAS**

Učení nahlas je výhodné, protože danou látku vidíme i slyšíme. Zároveň nás hlasité čtení udržuje soustředěné.

### **PTEJ SE SÁM SEBE**

Je vhodné klást si otázky a sám si na ně odpovídat.

## NAHRAJ SI UČIVO NA MP3

Když si učivo namlouváš do diktafonu/mp3 tak si zároveň třídíš probírané učivo. V „dlouhých chvílích“ (cesta trolejbusem, čekání na zastávce, polehávání v posteli) pak stačí zmáčknout <play>.

## ROZLOŽ SI UČIVO

Neuč se naráz všechno. Rozlož si učivo na několik částí.

## UČ SE S KAMARÁDEM

Ty víš něco, kamarád ví něco jiného. To vám oběma může pomoci více a rychleji se naučit na písemku. Když budeš kamaráda „zkoušet“, opakuješ si důležité informace a ukládáš si je do paměti.



## UDĚLEJ SI KARTIČKY

Vytvoř si kartičky s daným učivem. Ideální je tato metoda pro učení se cizím slovíčkům – na jednu stranu napíšeš slovo česky, na druhou jiným jazykem. Kartičky si ale můžeš vytvořit i do fyziky, chemie, zeměpisu. Velkým písmem napíšeš nadpis. Malým písmem v jednotlivých bodech vypíšeš základní informace. Při učení ti tyto „podbody“ budou sloužit jako pomocná berlička. Po několikerém zopakování ti bude stačit jen nadpis.

***Spolu se zásadami efektivního učení by ti předložené návrhy měly pomoci najít si svůj vlastní učební styl 😊***