

## PROVOZNÍ ŘÁD ŠKOLNÍ POSILOVNY

1. Žáci a nezletilý cvičenci mají přístup do posilovny pouze za doprovodu učitele nebo vedoucího.
2. Necvičit, pokud nejsou v posilovně alespoň dvě osoby.
3. Posilovací nářadí a náčiní lze používat po zkontrolování jeho funkčnosti a bezpečnosti při použití nebo na přímý pokyn učitele nebo cvičitele, kteří jsou povinni zajistit přiměřenou bezpečnost a záchranu při cvičení. Každý úraz žáka nebo učitele musí být hlášen řediteli školy a zapsán do knihy úrazů, případně o něm musí být sepsán záznam.
4. Škody v posilovně, na nářadí nebo v šatnách a sprchách vzniklé v době cvičení se musí neprodleně hlásit správci posilovny (p. uč. Klim) nebo v době jeho nepřítomnosti panu školníkovi.
5. Všichni mimoškolní cvičenci mají stanovený čas cvičení. Ke škole přicházejí 15 min. před zahájením cvičení a po skončení ihned opouští budovu. V šatnách a sprchách udržují pořádek.
6. V posilovně je zakázána konzumace jídla.
7. Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženku též nevstupujte v obuvi.
8. Při cvičení používejte ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový povrch laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
9. Činky neodkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození koberce.
10. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cviku je proto vraťte na jejich ustálené místo.
11. Převlékání do sportovního úboru se provádí výhradně v určené šatně. Škola neručí za odložené cennosti, ty je nutné předem odevzdat vyučujícímu (trenérovi), případně v kanceláři školy, kde je umístěn trezor.
12. Při porušování tohoto řádu je škola oprávněna zamezit vstup do posilovny a to bez náhrady.

V Břeclavi 1. 9. 2011

.....  
ředitelka školy

.....  
správce tělocvičen